|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 日期 | 課程主題 | 主持人/講師 | 課程類別 |
| 1 | 8/07 | 樂齡銀享力 | 謝秀足 | 人際關係 |
| 2 | 8/14 | 營養知識食之味-水果撈 | 李卉珊 | 運動保健 |
| 3 | 8/21 | 活化大腦、桌遊抗老 | 吳嘉媛 | 心靈成長 |
| 4 | 8/28 | 認識正確保健知識(安南醫院) | 陳怡均 | 貢獻服務 |
| 5 | 9/04 | 營養知識食之味-籌備中 | 李卉珊 | 運動保健 |
| 6 | 9/11 | 音樂律動樂齡好聲音 | 林淑蓉 | 人際關係 |
| 7 | 9/18 | 媒體素養的重要性 | 吳嘉媛 | 生活安全 |
| 8 | 9/25 | 舞動樂齡舒暢心靈 | 江鎧凌 | 心靈成長 |
| 9 | 10/02 | 營養知識食之味-籌備中 | 李卉珊 | 運動保健 |
| 10 | 10/09 | 樂活律動悅樂諭示 | 林淑蓉 | 人際關係 |
| 11 | 10/16 | 筋刀膜養生體驗 | 郭大維 | 生活安全 |
| 12 | 10/23 | 增肌防跌樂齡好漾 | 潘麗丹 | 運動保健 |
| 13 | 10/30 | 舞動樂齡再現風華 | 江鎧凌 | 心靈成長 |
| 14 | 11/06 | 安全旅遊樂活好風光 | 吳嘉媛 | 生活安全 |
| 15 | 11/13 | 樂齡律動唱出凍齡聲 | 林淑蓉 | 人際關係 |
| 16 | 11/20 | 舞動樂齡健康有贏 | 江鎧凌 | 心靈成長 |
| 17 | 11/27 | 樂齡學習分享趣 | 謝秀足 | 生活安全 |
| 18 |  | (114籌備中) |  |  |

**2024 8-11月台南市安南區南興樂齡學習中心溪墘學習點**

**課程執行時間為星期三下午2:00~4:00**

**報名表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **姓名** |  | **生日** |  |
| **電話** |  | **年資** |  |
| **地址** |  | | |
| **建議**  **事項** |  | | |