**2025臺南市安南區南興樂齡學習中心梅花學習點114年01-12月課程表**

**一、依據：教育部「邁向高齡社會老人教育政策白皮書」**

**二、目的：**

 **（一）提供社區銀髮族終身學習、健康快活、自主與尊嚴及社會參與等教育活動。**

 **（二）整合教育資源，建立社區學習據點，鼓勵銀髮族走出家庭參與學習。**

**三、指導單位：教育部**

**四、主辦單位：臺南市政府教育局**

**五、承辦單位：臺南市安南區南興國小**

**六、協辦單位：臺南市安南區草湖寮社區發展協會**

**七、參加對象：55歲以上社區人士**

**八、聯絡方式： 社區管理員:薛錦雪(0980990377)**

**九、上課時間：每月第二週、第四週 星期四 早上9:30-11:30**

**十、上課地點：台南市安南區梅花里社區活動中心(安中路一段557巷25號)**

**十一、活動經費：由教育部補助，學員免費。**

**十二、課程內容：**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **次別** | **日期** | **課程主題** | **主持人/講師** | **課程類別** |
| **1** | **1/9** | **開學日****活躍老化學習發展趨勢-****老有所用 樂在共學** | **龔玉珠老師** | **貢獻1000** |
| **2.** | **1/23** | **地產樂活烘焙—****"腰”齡”果”好年-腰果酥手作****材料費100元/1人(跟講師協商)** | **張瓊霞老師** | **興趣1000** |
| **3** | **2/13** | **歡喜爺奶逗陣行** | **吳淑妃老師** | **核心1200** |
| **4** | **2/27** | **閱悅活憶樂抗老** | **劉秀香老師** | **核心1200** |
| **5** | **3/13** | **樂齡樂終善終關懷-****晚霞微笑 和諧善終的守護** | **劉采菁老師** | **核心1200** |
| **6** | **3/27** | **藝植生活樂逍遙** | **郭秋萍老師** | **興趣800** |
| **7** | **4/10** | **藝植生活樂逍遙** | **郭秋萍老師** | **興趣800** |
| **8** | **4/22** | **新科技應用舊情懷-1** | **吳嘉媛老師** | **興趣800** |
| **9** | **4/29** | **新科技應用舊情懷-2** | **吳嘉媛老師** | **興趣800** |
| **10** | **5/06** | **新科技應用舊情懷-3** | **吳嘉媛老師** | **興趣800** |
| **11** | **5/13** | **新科技應用舊情懷-4** | **吳嘉媛老師** | **興趣800** |
| **12** | **6/26** | **樂共融 尊重50+年華** | **林民芬老師** | **核心1200** |
| **13** | **7/10** | **科技樂學趴趴GO-1** | **高辰吉老師** | **核心1200** |
| **14** | **7/24** | **科技樂學趴趴GO-2** | **高辰吉老師** | **核心1200** |
| **15** | **8/14** | **科技樂學趴趴GO-3** | **高辰吉老師** | **核心1200** |
| **16** | **8/28** | **地產餐桌好滋味-1****材料費100元/1人****(講師與社區協商)** | **楊麗雪老師** | **興趣800** |
| **17** | **9/11** | **地產餐桌好滋味-2****材料費100元/1人****(講師與社區協商)** | **楊麗雪老師** | **興趣800** |
| **18** | **9/25** | **地產烘焙 愛傳遞-關懷獨居****材料費100元/1人****(跟講師與社區協商)** | **張瓊霞老師老師** | **貢獻1000** |
| **19** | **10/9** | **爺奶防詐有一套****-識別詐騙陷阱** | **鄭祺翰老師** | **核心1200** |
| **20** | **10/23** | **平衡抗跌不倒翁-齡增肌 樂防跌** | **彭智鳳老師** | **核心1200** |
| **21** | **11/13** | **樂齡創客就是我****腳動手動呷百二-1** | **姜乃菱老師** | **興趣800** |
| **22** | **11/27** | **樂齡創客就是我****腳動手動呷百二-2** | **姜乃菱老師** | **興趣800** |
| **23** | **12/11** | **樂齡生活平安居** | **孫幸博老師** | **核心1200** |
| **24** | **12/25** | **志工增能****樂齡活動規劃執行&服務技巧** | **龔玉珠老師** | **貢獻1000** |
| **48小時** |  |  |  |  |