**2025臺南市安南區南興樂齡學習中心佃東學習點114年01-12月課程表**

**一、依據：教育部「邁向高齡社會老人教育政策白皮書」**

**二、目的：**

 **（一）提供社區銀髮族終身學習、健康快活、自主與尊嚴及社會參與等教育活動。**

 **（二）整合教育資源，建立社區學習據點，鼓勵銀髮族走出家庭參與學習。**

**三、指導單位：教育部**

**四、主辦單位：臺南市政府教育局**

**五、承辦單位：臺南市安南區南興國小**

**六、協辦單位：臺南市安南區佃東里社區照顧關懷據點**

**七、參加對象：55歲以上社區人士**

**八、聯絡方式： 程全祿里長(0910796757)**

**九、上課時間：每月第二週、第四週 星期二 早上9:00-11:00**

**十、上課地點：台南市安南區佃東里福星長壽會(公學路4段54巷73-1號)**

**十一、活動經費：由教育部補助，學員免費。**

**十二、課程內容：**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **次別** | **日期** | **課程主題** | **主持人/講師** | **課程類別** |
| **1.** | **1/14** | **開學日活躍老化學習發展趨勢** | **龔玉珠老師** | **貢獻1000** |
|  | **1/28** | **除夕** |  |  |
| **2** | **2/25** | **樂齡樂終善終關懷** | **劉采菁老師** | **核心1200** |
| **3** | **3/25** | **植迷抗老擁幸福** | **郭秋萍老師** | **自主800** |
| **4** | **4/29** | **歡喜爺奶逗陣走** | **吳淑妃老師** | **核心1200** |
| **5** | **5/27** | **爺奶防詐有一套-識別詐騙陷阱** | **鄭祺翰老師** | **核心1200** |
| **6** | **6/24** | **銀髮體適能-樂壯 齡肌勵** | **王品文老師****原名王倩茹** | **核心1200** |
| **7** | **7/29** | **銀髮體適能-智動活力體能旺-2** | **吳宇弘老師** | **核心1200** |
| **8** | **8/26** | **樂共融 尊重50+年華** | **林民芬老師** | **核心1200** |
| **9** | **9/30** | **樂焙飄香 -地產樂活烘焙** | **張瓊霞老師** | **自主1000** |
| **10** | **10/28** | **樂齡創客就是我** | **張秀珠老師** | **自主1000** |
| **11** | **11/25** | **樂焙飄香 -地產樂活烘焙** | **張瓊霞老師** | **自主1000** |
| **12** | **12/30** | **志工增能樂齡活動規劃執行&服務技巧** | **龔玉珠老師** | **貢獻1000** |
| **24小時** |  |  |  |