**2025 2-7月台南市安南區南興樂齡學習中心溪墘學習點**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 日期 | 課程主題 | 主持人/講師 | 課程類別 |
| 1 | 2/05 | 樂齡食味坊1(喝咖啡聊起飛) | 謝秀足/許美玲 | 自主規劃 |
| 2 | 2/12 | 高齡社會的趨勢 | 林永裕 | 貢獻服務 |
| 3 | 2/19 | 銀髮體適能-運動健康齡極限1 | 曾小蘋 | 運動保健 |
| 4 | 2/26 | 爺奶防詐有一套1 | 吳嘉媛 | 生活安全 |
| 5 | 3/05 | 看見自己的身影-向思考1 | 張貴瑛 | 心靈成長 |
| 6 | 3/12 | 老有所託安心變老-家庭暴力防治1 | 榮珮華 | 社會參與 |
| 7 | 3/19 | 您歌我唱樂齡學手語1 | 吳一賢/王金蓮 | 自主規劃 |
| 8 | 3/26 | 高齡者的身心靈發展 | 蘇泓文 | 貢獻服務 |
| 9 | 4/02 | 樂齡食味坊2 | 李莉莉 | 自主規劃 |
| 10 | 4/09 | 您歌我唱樂齡學手語2 | 吳一賢/王金蓮 | 自主規劃 |
| 11 | 4/16 | 樂齡生活平安居-1 | 戴裕峰 | 生活安全 |
| 12 | 4/23 | 銀髮體適能-運動健康齡極限2 | 曾小蘋 | 運動保健 |
| 13 | 4/30 | 深植齡馨樂享人際1 | 謝秀足 | 人際關係 |
| 14 | 5/07 | 閱悅活憶樂抗老-大腦保健 | 吳嘉媛 | 心靈成長 |
| 15 | 5/14 | 您歌我唱樂齡學手語3 | 吳一賢/王金蓮 | 自主規劃 |
| 16 | 5/21 | 看見自己的身影-正向思考2 | 張貴瑛 | 心靈成長 |
| 17 | 5/28 | 銀髮體適能-運動健康齡極限3 | 曾小蘋 | 運動保健 |
| 18 | 6/04 | 老有所託安心變老-家庭暴力防治2 | 榮珮華 | 社會參與 |
| 19 | 6/11 | 樂齡食味坊3 | 李莉莉 | 自主規劃 |
| 20 | 6/18 | 樂齡生活平安居2 | 戴裕峰 | 生活安全 |
| 21 | 6/25 | 深植齡馨樂享人際2 | 詹晨芯 | 人際關係 |
| 22 | 7/02 | 您歌我唱樂齡學手語4 | 吳一賢/王金蓮 | 自主規劃 |
| 23 | 7/09 | 新科技應用改變舊情懷1 | 謝木川 | 自主規劃 |
| 24 | 7/16 | 青銀攜手旅遊學習趣1 | 吳嘉媛 | 人際關係 |
| 25 | 7/23 | 新科技應用改變舊情懷2 | 謝木川 | 自主規劃 |
| 26 | 7/30 | 深植齡馨樂享人際3 | 謝秀足 | 人際關係 |

**課程執行時間為星期三上午9:00~11:00 報名費:100元**

**報名表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **姓名** |  | **生日** |  |
| **電話** |  | **聯絡人** |  |
| **地址** |  | | |